



## CVMMMyM3

**Título:** Matemáticas y corazón. Análisis no lineal de la actividad cardiaca en condiciones de fatiga.

**Expositor:** Jorge Humberto Arce Rincón y Araceli Torres Pérez

**Institución:** Facultad de Ciencias, UNAM

**E-mail:** [harce@ciencias.unam.mx](mailto:harce@ciencias.unam.mx), [torrespa@ciencias.unam.mx](mailto:torrespa@ciencias.unam.mx)



## Resumen:

Los accidentes cardiovasculares se han convertido en uno de los principales problemas de salud pública en nuestro país (INEGI 2022) y en muchos otros países. Un enfoque que se desarrolla actualmente con respecto a estos problemas de salud pública es la prevención. Está documentado que la realización de actividad física previene los accidentes cardiovasculares y muchas otras patologías. Durante estos últimos años hemos estado explorando con herramientas estadísticas sencillas y métodos no lineales, las series de tiempo generadas por los intervalos entre latidos cardiacos. En condiciones de reposo, ejercicio y recuperación. En este trabajo enfatizamos el análisis que se puede hacer de estos datos con el Diagrama de Poincaré.